

第1天

认识我自己



什么事情让你每天都感到快乐？

第2天

认识我自己



你最喜欢自己哪一点？

第3天

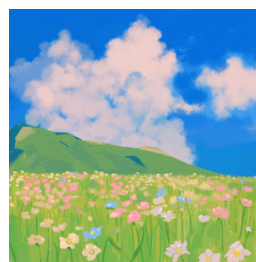
认识我自己



你最擅长的是什么？

第4天

认识我自己



你最喜欢一天中的哪个时间段？

第5天

认识我自己



什么事情让你觉得自己很特别？

第6天

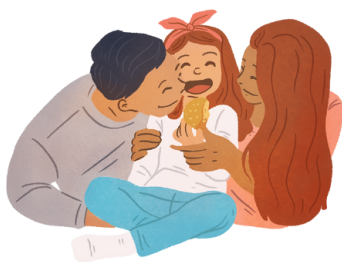
家庭之爱



你喜欢在家和谁一起度过时光？

第7天

家庭之爱



你最喜欢和家人一起做什么？

第8天

家庭之爱



家里谁最能逗你笑？

第9天

家庭之爱



你最喜欢父母的哪一点？

第10天

家庭之爱



今天你能为家人做点什么好事吗？

第11天

感受与情绪



当你感到悲伤的时候，你会做什么？

第12天

感受与情绪



什么事情会让你感到勇敢？

第13天

感觉与情绪



你什么时候会感到害羞？

第14天

感觉与情绪



什么事情会让你生气？你如何让自己冷静下来？

第15天

感受与情绪



当你难过的时候，谁来安慰你？

第16天

友谊



你喜欢和朋友们一起做什么？



第17天

友谊



如何才能成为一个好朋友？

第18天

友谊



如果你的朋友感到被冷落，  
你会怎么做？

第19天

友谊



你最好的朋友是谁？为什么？

第20天

友谊



和朋友一起玩耍的乐趣是什么？

第21天

友善与尊重



今天你可以怎样向他人表达善意？

第22天

友善与尊重



当有人帮助你时，你会说什么？

第23天

友善与尊重



你会如何尊重你的老师？

第24天

友善与尊重



为什么道歉很重要？

第25天

友善与尊重



最近有人为你做了什么好事？

第26天

学习与好奇心



今天在学校学到了什么？

第27天

学习与好奇心



你想学习什么新东西？

第28天

学习与好奇心



谁教了你一些有趣的东西？

第29天

学习与好奇心



什么能让学习变得有趣？

第30天

学习与好奇心



你什么时候会为自己的学业  
感到自豪？

第31天

梦想与想象



如果你会飞，你第一站会去  
哪里？

第32天

梦想与想象



你长大后想成为什么样的  
人？

第33天

梦想与想象



如果你能见到任何一个卡通人物，你会选择谁？

第34天

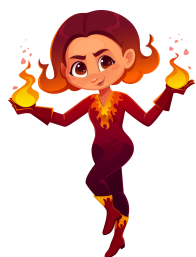
梦想与想象



如果你的玩具会说话，它会对你说些什么？

第35天

梦想与想象



你最想拥有什么超能力？

第36天

自然与世界



你最喜欢的动物是什么？为什么？

第37天

自然与世界



你抬头望天空时看到了什么？

第38天

自然与世界



你喜欢海滩的什么东西？

第39天

自然与世界



我们如何保护地球？

第40天

自然与世界



你最喜欢雨天的什么？