

## 第1天

### 认识我自己



什么事情让你每天都感到快乐？

## 第2天

### 认识我自己



你最喜欢自己哪一点？

## 第3天

### 认识我自己



你最擅长的是什么？

## 第4天

### 认识我自己



你最喜欢一天中的哪个时间段？

## 第5天

### 认识我自己



什么事情让你觉得自己很特别?

## 第6天

### 家庭之爱



你喜欢在家和谁一起度过时光?

## 第7天

### 家庭之爱



你最喜欢和家人一起做什么?

## 第8天

### 家庭之爱



家里谁最能逗你笑?

第9天

家庭之爱



你最喜欢父母的哪一点？

第10天

家庭之爱



今天你能为家人做点什么好事吗？

第11天

感受与情绪



当你感到悲伤的时候，你会做什么？

第12天

感受与情绪



什么事情会让你感到勇敢？

## 第13天

### 感觉与情绪



你什么时候会感到害羞？

## 第14天

### 感觉与情绪



什么事情会让你生气？你如何让自己冷静下来？

## 第15天

### 感受与情绪



当你难过的时候，谁来安慰你？

## 第16天

### 友谊



你喜欢和朋友们一起做什么？

第17天

友谊



如何才能成为一个好朋友?

第18天

友谊



如果你的朋友感到被冷落,  
你会怎么做?

第19天

友谊



你最好的朋友是谁? 为什  
么?

第20天

友谊



和朋友一起玩耍的乐趣是什  
么?

## 第21天

### 友善与尊重



今天你可以怎样向他人表达善意？

## 第22天

### 友善与尊重



当有人帮助你时，你会说什么？

## 第23天

### 友善与尊重



你会如何尊重你的老师？

## 第24天

### 友善与尊重



为什么道歉很重要？

## 第25天

### 友善与尊重



最近有人为你做了什么好事?

## 第26天

### 学习与好奇心



今天在学校学到了什么?

## 第27天

### 学习与好奇心



你想学习什么新东西?

## 第28天

### 学习与好奇心



谁教了你一些有趣的东西?

## 第29天

### 学习与好奇心



什么能让学习变得有趣?

## 第30天

### 学习与好奇心



你什么时候会为自己的学业  
感到自豪?

## 第31天

### 梦想与想象



如果你会飞, 你第一站会去  
哪里?

## 第32天

### 梦想与想象



你长大后想成为什么样的  
人?

第33天

梦想与想象



如果你能见到任何一个卡通人物，你会选择谁？

第34天

梦想与想象



如果你的玩具会说话，它会对你说些什么？

第35天

梦想与想象



你最想拥有什么超能力？

第36天

自然与世界



你最喜欢的动物是什么？为什么？

第37天  
自然与世界



你抬头望天空时看到了什么？

第38天  
自然与世界



你喜欢海滩的什么东西？

第39天  
自然与世界



我们如何保护地球？

第40天  
自然与世界



你最喜欢雨天的什么？